

Les Activités à la piscine - Téléthon de Thionville 2019 (mise à jour 16/10/2019)

	Durée	Lieu	Activité	Détails
Vendredi 6 Décembre				
Petit bassin				
Petit bassin	6/12 de 21h à 21h40	Piscine	Aquacycling (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 23places (pas de pb cardio)
Petit bassin	6/12 de 22h à 22h40	Piscine	Aquacycling (>=à 16ans)	Pré-inscription à la piscine 23places (pas de pb cardio)
Petit bassin	6/12 de 22h à 24h	Piscine	Accès libre vélo	
Grand bassin				
Grand bassin	6/12 de 20h à 24h	Piscine	Défi nage	Ligne 1 à 4
Grand bassin	6/12 de 20h à 22h	Piscine	Défi nage les 40kms du 40 ^{ème} RT	Ligne 5 et 6
Grand bassin	6/12 de 20h à 24h	Piscine	Défi nage handi	Ligne 7 et 8

	Durée	Lieu	Activité	Détails
Samedi 7 Décembre				
Petit bassin				
Petit bassin	7/12 de 8h55 à 9h45	Piscine	aquagym	
Petit bassin	7/12 de 10h20 à 11h	Piscine	aquacycling	Pré-inscription à la piscine 23places (pas de pb cardio)
Petit bassin	7/12 de 11h30 à 12h15	Piscine	Initiation bébénageur	De 6 mois à la marche
Petit bassin	7/12 de 12h15 à 13h	Piscine	Initiation bébénageur	De la marche à 3ans
Petit bassin	7/12 de 14h à 14h40	Piscine	aquacycling	Pré-inscription à la piscine 23places (pas de pb cardio)
Petit bassin	7/12 de 13h30 à 18h30	Piscine	Libre accès	
Petit bassin	7/12 de 17h à 18h	Piscine	aquacycling	Réservé pour le TYGRE
Grand bassin				
Grand bassin	7/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage public	Ligne 4 à 5
Grand bassin	7/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage handy	Ligne 6 à 8
Grand bassin	7/12 8h30 à 11h30	Piscine	Défi nage trytic	Ligne 1 à 3

Grand bassin	7/12 11h30 à 14h	Piscine	Initiation Water-Polo	Ligne 3 à 8
Grand bassin	7/12 14h à 18h30	Piscine	Défi nage public	Ligne 3 à 8
Grand bassin	7/12 14h30 à 18h30	Piscine	Parcours Aquatique	Ligne 1 à 2
PISCINE hors eau				
	Durée	Lieu	Activité	Détails
Salle réunion	6 et 7/12 (heures ouverture)	Piscine	Les Mots des Maux Réflexologie Anaïs LEFEVRE	Réflexologie/relaxation Séances de 15 minutes
Hall entrée	6 de 17 à 24h et 7/12 De 8h30 à 18h30	Piscine	Crêpes et boissons	